

# AP network

## 鍼灸と精神医療の相互ネットワーク

病名のつかないその身体愁訴、  
つき合っていくしかないと諦めていませんか？

\登録はこちら！/

「鍼灸師と精神科の連携強化」を目的に、精神科医、  
鍼灸師、心理士を中心に運営する非営利団体です。  
医療関係者であれば無料でご参加いただけます。



### Mission

メンタルヘルス不調に寄り添う治療と養生を  
東西両医学から社会に届ける

### Vision

東西両医学の越境者達が  
つながり、学び、助け合う場になる

### 活動内容

Mission達成のために様々な活動を展開しています

#### 情報発信



メンタルヘルスにおける鍼灸  
含む東洋医学の役割に関する  
情報発信

#### 関係構築



鍼灸含む東洋医学の実践者と  
患者・他職種との関係構築の  
援助

#### 学習環境



医療・介護・福祉関係者や鍼  
灸師に対する学びの場を提供

#### 実践創造



東西両医学の包括的な治療・  
心理的支援の実践体系を創造

#### 学術活動



鍼灸含む東洋医学を医療資源  
として社会を最適化するため  
の学術活動・支援

#### 連携推進



医療の各専門領域や鍼灸の異  
なる学派を結び、各提供機関  
の連携体制を推進

## 鍼灸とは？

鍼(はり)と灸(きゅう)を用いて、国民の健康の維持・増進に貢献する日本の伝統医療です。世界各国で有効性の高い補完医療として精神疾患の治療にも活用されています。

鍼灸師は、はり師・きゅう師の国家資格を持つ東洋医学のスペシャリストです。

	西洋医学	東洋医学
体内から	内科	漢方
体表から	外科	鍼灸



## 鍼灸院リスト

AP networkで作成した「患者さんを安心して紹介できる」鍼灸院のリストです。以下の基準を満たした日本全国の鍼灸師が登録されています。

**A項目を満たし、B項目のうち一つ以上又はC項目を満たす**

**A.** 精神疾患に悩む患者さんの支援に関心がある鍼灸師（臨床経験3年以上）

**B.**

1. 全日本鍼灸学会の会員で、学会認定鍼灸師あるいは過去5年間の学会認定ポイントの点数が20点以上
2. 大学や病院などの教育機関または医療機関での卒後研修を受け修了している
3. 日本鍼灸師会または全日本鍼灸マッサージ師会に所属し、E-ラーニングの研修を受講、または生涯研修を修了している
4. 「鍼灸師の学校NEXT」メンタルヘルスクラスの修了者

**C.** これまでの精神科領域での経験や業績（症例報告など）

## <精神医療での鍼灸院リストの活用例>

薬物療法で十分改善しない、  
薬物用いにくい患者さん  
痛みや自律神経症状などの  
身体愁訴に悩む患者さん...など



① リストの提供



② 患者さん自身  
で鍼灸院を選択



③ 鍼灸を受療